

عنوان: چگونه به نوجوانمان گوش کنیم؟

(قسمت دوم)

ویژه: والدین

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



وزارت آموزش و پرورش  
معاونت پرورشی و فرهنگی

# عنوان: چگونه به نوجوانان گوش کنیم؟

ویژه: والدین (قسمت دوم)

از موقعیت های کوچک استفاده کنید تا درباره مواد مخدر و اثرات مخرب آن حرف بزنید و به فرزندتان اطلاعات بدهید...

\* گوش دادن به اخبار تلویزیون و رادیو  
\* دیدن فرد معتاد در جامعه



و یزکیهم  
و یعلمهم  
الکتاب  
والحکمة

وزارت آموزش و پرورش  
معاونت پرورشی و فرهنگی





**عنوان: چگونه به نوجوانان گوش کنیم؟**

**(قسمت دوم)**

**ویژه: والدین**

**روش های جایگزین تنبیه:**

- ۱- احساسات خود را بیان کنید. (موضوع ناراحت کننده را مطرح کنید)
- ۲- توقعات خود را از نوجوان بیان کنید.
- ۳- به او نشان دهید که چگونه اشتباهش را جبران کند.
- ۴- گزینه ای برای انتخاب به او بدهید.



وزارت آموزش و پرورش  
معاونت پرورشی و فرهنگی



# عنوان: چگونه به نوجوانان گوش کنیم؟

(قسمت دوم)

ویژه: والدین



به جای نادیده گرفتن احساسات آنها .. با بیان کلمات یا اصواتی مانند (آهان... می دونم) نشان دهید که احساسات آنها را می پذیرید و به آنها توجه دارید.



ويزكيهم  
ويعلمهم  
الكتب  
والحكمة

وزارت آموزش و پرورش  
معاونت پرورشی و فرهنگی

# عنوان: چگونه به نوجوانان گوش کنیم؟

ویژه: والدین (قسمت دوم)

حل مسئله (همفکری و مشارکت دوطرفه)  
مرحله اول: از نوجوان بخواهید نظرش را درباره مشکل بوجود آمده مطرح کند.  
مرحله دوم: نظر خود را بیان کنید.  
مرحله سوم: از نوجوان بخواهید همراه با شما برای حل مشکل چاره اندیشی کند.



وزارت آموزش و پرورش  
معاونت پرورشی و فرهنگی

# عنوان: چگونه به نوجوانان گوش کنیم؟

ویژه: والدین (قسمت دوم)



حل مسئله (همفکری و مشارکت دوطرفه)

مرحله چهارم: تمام پیشنهادات را - چه معقول و چه نامعقول - روی کاغذ بنویسید.. بدون ارزیابی آنها  
مرحله پنجم: لیست را مرور کنید. تصمیم بگیرید که کدام یک از پیشنهادات مورد توافق هر دوی شماست و چگونه آن را عملی کنید.



و یزکیهم  
و یعلمهم  
الکتب  
والحکمة

وزارت آموزش و پرورش  
معاونت پرورشی و فرهنگی